

NIEUWSBRIEF 86

2^{de} KWARTAAL 2023

Ga mee gezellig
even er op uit!



Stichting Breek-Uit 

*Om mensen met een verstandelijke
beperking er op uit te kunnen laten trekken*

Haammakerstraat 10

5961 KK Horst

Mail: breek-uit@hotmail.com

Bankrekening: NL76 RABO 0125 3741 94

Website: www.breek-uit.nl

ALGEMENE OPMERKINGEN:

- **Aanmelding deelnemers:** voor woensdag 1 maart 2023, via bijgevoegd inschrijfformulier naar breek-uit@hotmail.com of naar het huisadres van Marianne van den Bekerom-Joosten. Het is verplicht dit formulier in te vullen. Aanmelding is definitief bij voldoende deelname en na betaling. We gaan zo veel mogelijk met onze eigen bus (7 mensen per dagtocht). Bij (te) veel aanmeldingen of te late aanmelding, kan de activiteit soms ook op een andere dag herhaald worden of je wordt op de wachtlijst geplaatst. Daarnaast hebben Leden van de Vriendenkring voorrang als er te veel aanmeldingen zijn.
- **Betaling:** tegelijk met het aanmelden, moet het bedrag overgemaakt worden op bankrekeningnummer NL76 RABO 0125 3741 94 t.n.v. Stichting Breek-Uit, onder vermelding van het dagtocht nummer en je naam.
- **Afmelding na opgave:** alleen bij dringende medische redenen krijg je 85% van het bedrag terug. In andere gevallen krijg je niets terug. Je kunt je wel laten vervangen.
- **Vertrek en terugkomst:** zie beschrijving per dagtocht. Uitgangspunt is dat elke deelnemer (begeleider) zelf verantwoordelijk is dat hij/zij op tijd aanwezig is en na afloop weer op het aangegeven tijdstip wordt opgehaald, al dan niet door een taxi.
- **Telefonische bereikbaarheid tijdens de dagtochten:** via nummer 06-13.10.86.57; op dit nummer zijn de begeleiders/vrijwilligers altijd bereikbaar.
- **Vragen over dagtochten:** liefst per mail naar breek-uit@hotmail.com of via nummer 06-30.44.36.33. Als je een bericht insprekt, bellen we je terug. Een appje sturen kan ook.
- **Zakgeld, lunchpakket en identiteitskaart:** zakgeld is slechts een indicatie en persoonsafhankelijk. Vergeet je lunchpakket niet, als dit bij de dagtocht is aangegeven. Iedere deelnemer dient tijdens de dagtocht zijn/haar identiteitskaart/pas bij zich te hebben.
- **Verzekering:** er wordt een dagverzekering afgesloten per deelnemer, per dagtocht.
- **Tijdstip dagtochten:** de exacte tijdstippen en verdere bijzonderheden worden vermeld in de mail/brief die ongeveer 10 dagen voor de dagtocht wordt verzonden.
- **Rolstoelen:** neem je een rolstoel mee, geef dit duidelijk aan op het inschrijfformulier!
- In verband met de **AVG regelgeving** zijn wij verplicht om uitdrukkelijke toestemming te ontvangen om bijzondere persoonsgegevens (zoals medische gegevens) van jullie, de deelnemers aan dagtochten, te mogen verwerken. Daarom ontvangen jullie of jullie wettelijke vertegenwoordigers van ons een **toestemmingsverklaring** als je deze nog niet hebt ingeleverd. Zonder toestemmingsverklaring kun je niet deelnemen aan de dagtochten!

LET OP, BELANGRIJKE INFORMATIE I.V.M. COVID!

Voor de veiligheid van iedereen, de deelnemers en de vrijwilligers, vragen wij jullie om bij Corona gerelateerde klachten een zelftest te doen. Ben je positief, meld je dan af voor de dagtocht. Je krijgt dan de betaalde kosten terug. Je hoeft geen mondkapje te dragen in de bus, maar dit mag natuurlijk wel.

Mocht de COVID situatie en/of de regels veranderen, dan kunnen wij de uitstapjes alsnog annuleren.

LENTE DAGTOCHTEN

April, mei, juni 2023



Dagtocht 1: High tea bij Theehuis Komkommerin

Vrijdag 7 en zaterdag 8 april 2023

Een knus theehuisje in Castenray, met een knipoog naar de komkommer en ook naar de aardbei. Hier kun je genieten van heerlijke gerechten waar komkommers en aardbeien in zijn verwerkt. Tijdens de high tea wordt je verwend met 4 rondes overheerlijke lekkernijen. Het begint met komkommersoep, daarna een zoete gang, gevolgd door een hartige gang. Er wordt afgesloten met een etagère vol zoete lekkernijen. Bij iedere ronde wordt een speciale thee geserveerd.

Let op: Jammer genoeg kunnen ze géén rekening houden met allergieën of diëten. Heb je een allergie/dieet dan kun je helaas niet mee. Rollator en rolstoel kan ook niet.

Tijdstip: van 12.00 uur tot 15.00 uur

Vertrek: Iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Castenray, vertrek vanaf Mikado in Horst kan ook.

Kosten: € 31,00 per persoon rechtstreeks naar Castenray,
€ 32,00 per persoon vanaf Mikado.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 2: Openluchtmuseum de Locht

Dinsdag 11 en woensdag 12 april 2023

Openluchtmuseum de Locht gaat over het leven van vroeger op het platteland van Noord-Limburg. Maar daarnaast gaat het museum ook over de moderne tijd: champignons en asperges in een moderne productie. Glastuinbouw. En alle moderne toepassingen van 'food'.

Je wordt ontvangen door vrijwilligers, door mensen die houden van dit museum en die er graag zijn. Je zult je thuis voelen in hun gezelschap.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: Iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Melderslo, vertrek vanaf Mikado in Horst kan ook.

Kosten: € 18,00 per persoon rechtstreeks naar Melderslo,
€ 19,00 per persoon vanaf Mikado,
dit is inclusief koffie/thee/fris met vlaai.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 3: Wandelen in Well vanaf Brasserie De Huiskamer

Zaterdag 6 mei 2023

Deze keer gaan we wandelen in Well. We verzamelen bij Brasserie De Huiskamer. Deze ligt in het hart van Nationaal Park De Maasduinen. Hier kun je heerlijk wandelen. Als we weer terug zijn staan de koffie en appeltaart voor ons klaar.

Let op: rollator kan, rolstoel helaas niet.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Well.

Kosten: € 10,00 per persoon rechtstreeks naar Well,
€ 13,00 per persoon vanaf Mikado,
dit is inclusief koffie/thee met appeltaart.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 4: Safaripark Beekse Bergen

Dinsdag 30 en woensdag 31 mei 2023

Prikkel al je zintuigen tijdens de indrukwekkende safari's door Beekse Bergen. Bewonder de uitgestrekte vlaktes, ontdek de prachtige natuur en kom oog in oog te staan met wilde dieren. Er zijn meer dan 100 verschillende diersoorten! We gaan op avontuur met onze eigen bus en daarna gaan we nog op wandelsafari. Een leerzame en unieke reis door de wereld van Beekse Bergen.

Tijdstip: dagprogramma.

Vertrek: vertrek vanaf Mikado in Horst, iedereen wordt na afloop thuis gebracht.

Kosten: € 65,00 per persoon,
dit is inclusief koffie/thee met iets lekkers
en een avondfrietje.

Zakgeld: € 10,00.

Lunchpakket meenemen.



Dagtocht 5: Midgetgolf en pannenkoek eten in Arcen

Vrijdag 9 en zaterdag 10 juni 2023

We gaan midgetgolfen in Arcen! De midgetgolfbaan bij De Bosrand in Arcen is een bezoek meer dan waard. Deze 18 holes baan is fraai aangelegd met veel groen en een mooie vijver. Na het golfen hebben we honger en gaan we pannenkoek eten. Daarna gaan we moe en voldaan weer naar huis!

Let op: rollator kan, rolstoel helaas niet.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Arcen,
vertrek vanuit Horst kan ook.

Kosten: € 30,00 per persoon rechtstreeks naar Arcen,
€ 33,00 per persoon vanuit Horst.
dit is inclusief 2 consumpties en een pannenkoek.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 6: Picknick in Horst

Zaterdag 24 juni 2023

We gaan weer gezellig picknicken bij Jet in Horst. We hopen dat het zonnetje schijnt en we lekker in de grote tuin kunnen vertoeven. Maar er is ook een overdekte ruimte zodat we bij slecht weer binnen kunnen zitten. Wij zorgen voor lekkere broodjes en voldoende drinken. Iedereen heeft bij thuiskomst gegeten.

Tijdstip: van 15.00 uur tot 18.00 uur.

Vertrek: Iedereen gaat rechtstreeks naar de picknickplaats aan de Broekweg in Horst.

Kosten: € 12,00 per persoon



**Iedereen alvast veel plezier en
mooie activiteiten toegewenst!**

Kijk ook eens op onze website: www.breek-uit.nl