

NIEUWSBRIEF 74

4^{de} KWARTAAL 2019

Ga mee gezellig
even er op uit!



Stichting Breek-Uit 

*Om mensen met een verstandelijke
beperking er op uit te kunnen laten trekken*

Korverstraat 10

5961 KL Horst

Mail: breek-uit@hotmail.com

Bankrekening: NL76 RABO 0125 3741 94

Website: www.breek-uit.nl

ALGEMENE OPMERKINGEN:

- **Aanmelding deelnemers:** voor zondag 1 september 2019, via bijgevoegd inschrijfformulier naar breek-uit@hotmail.com of naar het huisadres van Marianne van den Bekerom-Joosten. Het is verplicht dit formulier in te vullen. Ben je te laat met aanmelden, dan word je op de wachtlijst geplaatst. Aanmelding is definitief bij voldoende deelname en na betaling. We gaan zo veel mogelijk met onze eigen bus (circa 7 mensen per dagtocht). Bij (te) veel aanmeldingen kan de activiteit soms ook op een andere dag herhaald worden (datum en tijd nader te bepalen) of wordt je op de wachtlijst geplaatst. Daarnaast hebben Leden van de Vriendenkring voorrang als er te veel aanmeldingen zijn.
- **Betaling:** tegelijk met het aanmelden, moet het bedrag overgemaakt worden op bankrekeningnummer NL76 RABO 0125 3741 94 t.n.v. Stichting Breek-Uit, onder vermelding van het dagtocht nummer en je naam.
- **Afmelding na opgave:** alleen bij dringende medische redenen krijg je 85% van het bedrag terug. In andere gevallen krijg je niets terug. Je kunt je wel laten vervangen.
- **Vertrek en terugkomst:** zie beschrijving per dagtocht. Uitgangspunt is dat elke deelnemer (begeleider) zelf verantwoordelijk is dat hij/zij op tijd aanwezig is en na afloop weer op het aangegeven tijdstip wordt opgehaald, al dan niet door een taxi.
- **Locatie dagtocht:** iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar de betreffende locatie, als dit is aangegeven in de nieuwsbrief. Onze vrijwilligers zijn hier op tijd aanwezig. Vervoer met eigen bus/vrijwilligers is niet altijd mogelijk.
- **Telefonische bereikbaarheid tijdens de dagtochten:** via nummer 06-23.55.43.61; op dit nummer zijn de begeleiders/vrijwilligers altijd bereikbaar.
- **Vragen over dagtochten:** liefst per mail naar breek-uit@hotmail.com of via nummer 06-30.44.36.33. Als je een bericht insprekt, bellen we je terug.
- **Zakgeld, lunchpakket en identiteitskaart:** zakgeld is slechts een indicatie en persoonsafhankelijk. Vergeet je lunchpakket niet, als dit bij de dagtocht is aangegeven. Iedere deelnemer dient tijdens de dagtocht zijn/haar identiteitskaart/pas bij zich te hebben.
- **Verzekering:** er wordt een dagverzekering afgesloten per deelnemer, per dagtocht.
- **Tijdstip dagtochten:** de exacte tijdstippen worden vermeld in de mail/brief die ongeveer 10 dagen voor de dagtocht wordt verzonden.
- **Rolstoelen:** als je een rolstoel mee neemt, dit graag duidelijk aangeven op het aanmeldformulier!

HERFST DAGTOCHTEN

oktober, november, december 2019



Dagtocht 1: Openluchtmuseum Hagen, Duitsland

Woensdag 2, donderdag 3 en vrijdag 4 oktober 2019

Het openluchtmuseum ligt in een aantrekkelijk boslandschap. Beken en vijvers bieden pure ontspanning. Weiden en mooie plekken nodigen uit tot een picknick. Elke dag zijn er handwerksters en handwerkers in veel werkplaatsen actief: ze smeden spijkers, rollen sigaren, draaien touw en tonen andere, tegenwoordig bijna in de vergetelheid geraakte werktechnieken. 200 jaar handwerk- en techniekgeschiedenis uit de regio Westfalen en Lippe.

Let op: Rollator en rolstoel kan helaas niet.

Je moet goed ter been zijn, want er wordt veel gelopen.

Tijdstip: de hele dag.

Vertrek: vanaf Mikado in Horst, iedereen wordt 's avonds thuis gebracht.

Kosten: € 47,50 per persoon, dit is inclusief 2 consumpties (1x met gebak) en een avondfrietje.

Zakgeld: € 10,00.

Lunchpakket meenemen.



Dagtocht 2: Huifkartocht vanaf 't Vöske in Meterik

Zaterdag 19 oktober 2019

Zoals ieder jaar maken we weer een huifkartocht, verzorgd door 't Vöske in Horst-Meterik. Hafingers trekken de huifwagens en voeren ons langs de leukste plekjes. We gaan genieten van al het moois dat de natuur ons te bieden heeft. De huifwagen is voorzien van verwarming, zodat het ook tijdens koudere dagen aangenaam is. Bovendien is er een zeer lage opstap. Na afloop is er koffie met vlaai.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: iedereen gaat rechtstreeks naar 't Vöske in Meterik.

Kosten: € 13,00 per persoon, dit is inclusief 2 consumpties en 1x vlaai.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 3: Wandelen in Geijsteren

Zaterdag 2 november 2019

We gaan gezellig samen wandelen in Geijsteren. We nemen je mee door het Landgoed Geijsteren met prachtige bossen, statige lanen en enkele vennen. Dit landgoed is al sinds 1806 in bezit van de familie de Weichs de Wenne, oorspronkelijk afkomstig uit het Sauerland.

We verzamelen bij Eet- en Drinkcafé 't Trefpunt in Geijsteren waar de koffie en vlaai voor ons klaar staan. Na de wandeling gaan we genieten van een lekkere kop soep met stokbrood.

Let op: niet geschikt voor rolstoel, wel voor rollator.

Tijdstip: middagprogramma

Vertrek: iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Geijsteren, vertrek vanaf Mikado in Horst kan ook.

Kosten: € 17,00 per persoon als je rechtstreeks gaat, € 20,00 per persoon vanaf Mikado, dit is inclusief koffie met vlaai en soep met stokbrood en een consumptie.

Zakgeld: € 5,00.



Kijk ook eens op onze website: www.breek-uit.nl

Dagtocht 4: Zwemmen bij het Thermaal bad in Arcen

Dinsdag 12, woensdag 13, donderdag 14 en vrijdag 15 november 2019

In Thermaal bad Arcen kun je lekker tot rust komen en ontspannen, dat is goed voor lichaam en geest! Je kunt hier binnen en buiten zwemmen, het water is lekker warm, 35-36°C. Geniet van het bruisend thermaal mineraalwater op de bubbelbanken. Of ga eens onder de waterval staan om te voelen hoe ontspannend het stromende water is voor je nek en schouders. Ook de whirlpools en de onderwaterstraalmassages zijn een echte verwennerij. Na afloop is er koffie/thee met vlaai.

Let op: als je **1 op 1 begeleiding** nodig hebt, dan dit s.v.p. **vermelden** op het inschrijfformulier (hier zijn extra kosten aan verbonden).

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Arcen, vertrek vanaf Mikado in Horst kan ook.

Kosten: € 19,00 per persoon rechtstreeks, € 22,00 per persoon vanaf Mikado, dit is inclusief koffie/thee met vlaai.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 5: Beugelen bij 't Beugelke in Melderslo

Zaterdag 16 november 2019

Een middag gezellig en enthousiast samen beugelen bij 't Beugelke in Melderslo, waar we al heel vaak gezellig samen gebeugeld hebben.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar 't Beugelke, vertrek vanaf Mikado in Horst kan ook.

Kosten: € 10,00 per persoon rechtstreeks, € 11,00 per persoon vanaf Mikado dit is inclusief 2 consumpties en bitterballen.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 6: Kerstmarkt in Kevelaer, Duitsland

Zaterdag 30 november, 7, 14 en 21 december en vrijdag 20 december 2019

Ook dit jaar gaan we weer naar de kerstmarkt in Kevelaer, Duitsland. Het is een gezellige, kleine kerstmarkt. Kevelaer heeft een sfeervol centrum en een markt met veel kerststalletjes en restaurantjes met "Kaffee mit Kuchen". We sluiten de dag af met ergens gezamenlijk een frietje te eten.

Tijdstip: vertrek rond de middag en iedereen wordt 's avonds thuisgebracht.

Vertrek: vanaf Mikado in Horst.

Kosten: € 25,00 per persoon, dit is inclusief Kaffee mit Kuchen en een avondfrietje.

Zakgeld: € 10,00.



Iedereen alvast veel plezier en mooie activiteiten toegewenst!

In verband met de AVG regelgeving zijn wij verplicht om uitdrukkelijke toestemming te ontvangen om bijzondere persoonsgegevens (zoals medische gegevens) van jullie, de deelnemers aan reizen en dagtochten, te mogen verwerken. Daarom ontvangen jullie of jullie wettelijke vertegenwoordigers van ons een toestemmingsverklaring als je deel neemt aan onze dagtochten (behalve als deze al is ingeleverd). Hiermee kan toestemming worden gegeven voor het verwerken van de bijzondere persoonsgegevens.