

# NIEUWSBRIEF 72

## 2<sup>de</sup> KWARTAAL 2019

**Ga mee gezellig  
even er op uit!**



**Stichting Breek-Uit** 

*Om mensen met een verstandelijke  
beperking er op uit te kunnen laten trekken*

Korverstraat 10

5961 KL Horst

Mail: [breek-uit@hotmail.com](mailto:breek-uit@hotmail.com)

Bankrekening: NL76 RABO 0125 3741 94

Website: [www.breek-uit.nl](http://www.breek-uit.nl)

### IN MEMORIAM – COEN ARTS

Ons bereikte het buitengewoon droevige bericht van het overlijden van Coen Arts.

Coen is donderdag 27 december onverwacht (hartfalen) op 74-jarige leeftijd overleden.

Coen was vrijwilliger bij de Stichting Steun en regelmatig betrokken bij de activiteiten van de Stichting Breek-Uit.

Daarnaast was hij als begeleider actief bij de – met beide stichtingen nauw verbonden – Wandelvereniging Samen-Er-Op-Uit.

Coen ging al vele jaren samen met Mariëtte Kepser door het leven nadat hij eerder van zijn echtgenote afscheid had moeten nemen.

Op vrijdag 4 januari is tijdens een drukbezochte bijeenkomst in het Pelgrimshuis in de Smakt afscheid genomen van Coen.

Wij wensen Mariëtte, kinderen, kleinkinderen en andere die dicht bij hem staan sterkte en troost bij het verwerken van dit grote verlies.

## ALGEMENE OPMERKINGEN:

- **Aanmelding deelnemers:** voor vrijdag 1 maart 2019, via bijgevoegd inschrijfformulier naar [breek-uit@hotmail.com](mailto:breek-uit@hotmail.com) of naar het huisadres van Marianne van den Bekerom-Joosten. Het is verplicht dit formulier in te vullen. Ben je te laat met aanmelden, dan word je op de wachtlijst geplaatst. Aanmelding is definitief bij voldoende deelname en na betaling. We gaan zo veel mogelijk met onze eigen bus (circa 7 mensen per dagtocht). Bij (te) veel aanmeldingen kan de activiteit soms ook op een andere dag herhaald worden (datum en tijd nader te bepalen) of wordt je op de wachtlijst geplaatst. Daarnaast hebben Leden van de Vriendenkring voorrang als er te veel aanmeldingen zijn.
- **Betaling:** tegelijk met het aanmelden, moet het bedrag overgemaakt worden op bankrekeningnummer NL76 RABO 0125 3741 94 t.n.v. Stichting Breek-Uit, onder vermelding van het dagtochtnummer en je naam.
- **Afmelding na opgave:** alleen bij dringende medische redenen krijg je 85% van het bedrag terug. In andere gevallen krijg je niets terug. Je kunt je wel laten vervangen.
- **Vertrek en terugkomst:** zie beschrijving per dagtocht. Uitgangspunt is dat elke deelnemer (begeleider) zelf verantwoordelijk is dat hij/zij op tijd aanwezig is en na afloop weer op het aangegeven tijdstip wordt opgehaald, al dan niet door een taxi.
- **Locatie dagtocht:** iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar de betreffende locatie, als dit is aangegeven in de nieuwsbrief. Onze vrijwilligers zijn hier op tijd aanwezig. Vervoer met eigen bus/vrijwilligers is niet altijd mogelijk.
- **Telefonische bereikbaarheid tijdens de dagtochten:** via nummer 06-23.55.43.61; op dit nummer zijn de begeleiders/vrijwilligers altijd bereikbaar.
- **Vragen over dagtochten:** liefst per mail naar [breek-uit@hotmail.com](mailto:breek-uit@hotmail.com) of via nummer 06-30.44.36.33. Als je een bericht inspreekt, bellen we je terug.
- **Zakgeld, lunchpakket en identiteitskaart:** zakgeld is slechts een indicatie en persoonsafhankelijk. Vergeet je lunchpakket niet. Iedere deelnemer dient tijdens de dagtocht zijn/haar identiteitskaart/pas bij zich te hebben.
- **Verzekering:** er wordt een dagverzekering afgesloten per deelnemer, per dagtocht.
- **Tijdstip dagtochten:** de exacte tijdstippen worden vermeld in de mail/brief die ongeveer 10 dagen voor de dagtocht wordt verzonden.
- **Rolstoelen:** als je een rolstoel mee neemt, dit graag duidelijk aangeven op het aanmeldformulier!

*In verband met de AVG regelgeving zijn wij verplicht om uitdrukkelijke toestemming te ontvangen om bijzondere persoonsgegevens (zoals medische gegevens) van jullie, de deelnemers aan reizen en dagtochten, te mogen verwerken. Daarom ontvangen jullie of jullie wettelijke vertegenwoordigers op korte termijn van ons een toestemmingsverklaring waarmee toestemming kan worden gegeven voor het verwerken van de bijzondere persoonsgegevens.*

**Iedereen alvast veel plezier en  
mooie activiteiten toegewenst!**

*Kijk ook eens op onze website: [www.breek-uit.nl](http://www.breek-uit.nl)*

# LENTE DAGTOCHTEN

april, mei en juni 2019



## Dagtocht 1: Keukenhof

**Dinsdag 16 en woensdag 17 april 2019**

*Keukenhof, het leukste en fleurigste dagje uit! Dit voorjaar staan meer dan 7 miljoen bloembollen in bloei met wel 800 verschillende soorten tulpen. Een unieke en onvergetelijke belevenis. Naast de ruim 32ha aan bloemen kunt je genieten van spectaculaire bloemenshows, verrassende inspiratietuinen, unieke kunstwerken en geweldige evenementen. Vergeet vooral de Tulpomania tentoonstelling in het Juliana Paviljoen niet. Keukenhof is ook voor kinderen een groot feest. Met een gratis speurtocht, een kinderboerderij, doolhof en speeltuin.*

**Tijdstip:** de hele dag.

**Vertrek:** vanaf Mikado in Horst, iedereen wordt 's avonds thuis gebracht.

**Kosten:** € 69,00 per persoon, dit is inclusief 2 consumpties en een avondfrietje.

**Zakgeld:** € 10,00.

**Lunchpakket** meenemen.



## Dagtocht 2: Brunch bij Het Huis van de Wijk in Horst

**Zondag 28 april 2019**

*Net als voorgaande jaren gaan we weer genieten van een heerlijke brunch, verzorgt door onze eigen vrijwilligers. En ook dit jaar zijn we te gast bij het Huis van de Wijk in Horst. Iedereen mag één gast meenemen.*

**Leden van de Vriendenkring van Breek-Uit hebben voorrang!**

**Tijdstip:** rond de middag,

**Vertrek:** iedereen gaat op eigen gelegenheid naar het Huis van de Wijk in Horst.

**Kosten:** € 17,50 per persoon, dit is inclusief 2 consumpties.

**Zakgeld:** niet nodig.



## Dagtocht 3: Picknick bij UVB in Horst

**Donderdag 9 mei 2019**

*Ook dit jaar gaan we weer gezellig, later in de middag / begin van de avond, picknicken bij het UVB terrein in Horst. Er is hier ook een overdekte ruimte zodat we bij slecht weer binnen kunnen zitten. Wij zorgen voor lekkere broodjes en voldoende drinken.*

**Tijdstip:** van 17.30 uur tot 19.30 uur.

**Vertrek:** iedereen gaat rechtstreeks naar de picknickplaats aan de Dijkerheideweg in Horst.

**Kosten:** € 10,00 per persoon, dit is inclusief 2 consumpties.

**Zakgeld:** niet nodig.



## Dagtocht 4: Vlindertuin Klein Costa Rica

**Woensdag 22 en donderdag 23 mei 2019**

*Welkom bij het meest bijzondere uitje van Brabant!*

*Middag in het tuinbouwgebied van Someren ligt Klein Costa Rica, de meest bijzondere tropische vlindertuin van Brabant. Hier beleef je de wondere schoonheid van de tropen op meer dan 880m2. In de tuin groeien tropische bomen en planten. Ook leven er vele vlinders, maar ook reptielen, vogels, vissen en schildpadden. Je waant je in de tropen, waarbij je kunt genieten van aangename temperaturen. Geschikt voor ieder weertype!*

**Tijdstip:** de hele dag, maar je bent voor het avondeten weer thuis.

**Vertrek:** vanaf Mikado in Horst.

**Kosten:** € 26,50 per persoon  
dit is inclusief koffie/thee met appeltaart.

**Zakgeld:** € 5,00.

**Lunchpakket** meenemen.



## Dagtocht 5: Wandelen bij het Reindersmeer in Well

**Zaterdag 15 juni 2019**

*Het Reindersmeer in Well, hier kun je heerlijk van de natuur genieten en tot rust komen. Er liggen hier verschillende wandelroutes die je langs de mooiste plekjes voeren. Vanaf de diverse punten heb je een prachtig uitzicht over het gebied: het meer, bossen, heide en vennen zover het oog reikt. In het oosten staat de vogelkijkhut op een heuvel. Vanaf dit punt heb je een goed uitzicht over het meer en kun je de talrijke (water)vogels uitstekend bespieden. Je ziet verschillende eenden- en ganzensoorten en reigers. Aan de oevers bouwen de oeverwaluw en de ijsvogel hun nest. Ook de blauwborst, de kiekendief en de visarend worden regelmatig gesignaleerd. En wie weet gaan we wel met het trekpontje naar de overkant! Na afloop gaan we genieten van koffie/thee met appeltaart of vlaai bij Bosbrasserie in de Sluis.*

**Let op:** Rollator kan, rolstoel helaas niet.

**Tijdstip:** middagprogramma.

**Vertrek:** iedereen gaat zo veel mogelijk rechtstreeks naar Well, vertrek vanaf Mikado in Horst kan ook.

**Kosten:** € 10,00 per persoon rechtstreeks, € 12,00 per persoon vanaf Mikado, dit is inclusief koffie/thee met vlaai/appeltaart.

**Zakgeld:** € 5,00.



## Dagtocht 6: Midgetgolf en pannenkoek eten bij de Bosrand in Arcen

**Zaterdag 22 juni 2019**

*We gaan midgetgolfen in Arcen! De midgetgolfbaan bij De Bosrand in Arcen is een bezoek meer dan waard. Deze 18 holes baan is fraai aangelegd met veel groen en een mooie vijver. Na het golfen hebben we honger en gaan we pannenkoek eten. Daarna gaan we moe en voldaan weer naar huis!*

**Tijdstip:** middagprogramma.

**Vertrek:** iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Arcen, vertrek vanaf Mikado in Horst kan ook.

**Kosten:** € 25,00 per persoon rechtstreeks naar Arcen, € 28,00 per persoon vanaf Mikado, dit is inclusief 2 consumpties en een pannenkoek.

**Zakgeld:** € 5,00.

