

NIEUWSBRIEF 68

4^{de} KWARTAAL 2018

Ga mee gezellig
even er op uit!



Stichting Breek-Uit 

*Om mensen met een verstandelijke
beperking er op uit te kunnen laten trekken*

Korverstraat 10

5961 KL Horst

Mail: breek-uit@hotmail.com

Bankrekening: NL76 RABO 0125 3741 94

Website: www.breek-uit.nl

ALGEMENE OPMERKINGEN:

- **Aanmelding deelnemers:** voor zaterdag 1 september 2018, via bijgevoegd inschrijfformulier naar breek-uit@hotmail.com of naar het huisadres van Marianne van den Bekerom-Joosten. Het is verplicht dit formulier in te vullen. Ben je te laat met aanmelden, dan word je op de wachtlijst geplaatst. Aanmelding is definitief bij voldoende deelname en na betaling. We gaan zo veel mogelijk met onze eigen bus (circa 7 mensen per dagtocht). Bij (te) veel aanmeldingen kan de activiteit soms ook op een andere dag herhaald worden (datum en tijd nader te bepalen) of wordt je op de wachtlijst geplaatst. Daarnaast hebben Leden van de Vriendenkring voorrang als er te veel aanmeldingen zijn.
- **Betaling:** tegelijk met het aanmelden, moet het bedrag overgemaakt worden op bankrekeningnummer NL76 RABO 0125 3741 94 t.n.v. Stichting Breek-Uit, onder vermelding van het dagtocht nummer en je naam.
- **Afmelding na opgave:** alleen bij dringende medische redenen krijg je 85% van het bedrag terug. In andere gevallen krijg je niets terug. Je kunt je wel laten vervangen.
- **Vertrek en terugkomst:** zie beschrijving per dagtocht. Uitgangspunt is dat elke deelnemer (begeleider) zelf verantwoordelijk is dat hij/zij op tijd aanwezig is en na afloop weer op het aangegeven tijdstip wordt opgehaald, al dan niet door een taxi.
- **Locatie dagtocht:** iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar de betreffende locatie, als dit is aangegeven in de nieuwsbrief. Onze vrijwilligers zijn hier op tijd aanwezig. Vervoer met eigen bus/vrijwilligers is niet altijd mogelijk.
- **Telefonische bereikbaarheid tijdens de dagtochten:** via nummer 06-23.55.43.61; op dit nummer zijn de begeleiders/vrijwilligers altijd bereikbaar.
- **Vragen over dagtochten:** liefst per mail naar breek-uit@hotmail.com of via nummer 06-30.44.36.33. Als je een bericht inspreekt, bellen we je terug.
- **Zakgeld, lunchpakket en identiteitskaart:** zakgeld is slechts een indicatie en persoonsafhankelijk. Vergeet je lunchpakket niet. Iedere deelnemer dient tijdens de dagtocht zijn/haar identiteitskaart/pas bij zich te hebben.
- **Verzekering:** er wordt een dagverzekering afgesloten per deelnemer, per dagtocht.
- **Tijdstip dagtochten:** de exacte tijdstippen worden vermeld in de mail/brief die ongeveer 10 dagen voor de dagtocht wordt verzonden.
- **Rolstoelen:** als je een rolstoel mee neemt, dit graag duidelijk aangeven op het aanmeldformulier!

HERFST DAGTOCHTEN

oktober, november en december 2018



Dagtocht 1: Wandelen vanaf de Bekkerie in Boekend

Zaterdag 6 oktober 2018

We gaan gezellig samen wandelen in Boekend. We verzamelen bij de Bekkerie waar we starten met de wandeling. Na afloop gaan we heerlijk samen lunchen. Zet je wandelschoenen maar vast klaar!

Tijdstip: eind van de ochtend tot vroeg in de middag.

Vertrek: iedereen gaat zo veel mogelijk op eigen gelegenheid naar de Bekkerie, vanaf Mikado vertrekken kan ook.

Kosten: € 14,50 per persoon rechtstreeks,
€ 16,00 per persoon vanaf Mikado.
dit is inclusief koffie/thee, een kopje soep en een broodje.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 2: Huifkartocht vanaf 't Vöske, Meterik

Zaterdag 20 oktober 2018

We gaan weer een huifkartocht maken, verzorgd door 't Vöske in Horst-Meterik.

Haflingers trekken de huifwagens en voeren ons langs de leukste plekjes. We gaan genieten van al het moois dat de natuur ons te bieden heeft. De huifwagen is voorzien van verwarming, zodat het ook tijdens koudere dagen aangenaam is. Bovendien is er een zeer lage opstap. Na afloop is er koffie met vlaai.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: iedereen gaat rechtstreeks naar 't Vöske.

Kosten: € 12,50 per persoon, dit is inclusief
2 consumpties en 1x vlaai.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 3: Beugelen bij 't Beugelke in Melderslo

Zaterdag 10 november 2018

Een middag gezellig en enthousiast samen beugelen op een locatie waar we al meerdere keren tot volle tevredenheid van iedereen zijn geweest, 't Beugelke in Melderslo

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar 't Beugelke, vertrek vanaf Mikado kan ook.

Kosten: € 10,00 per persoon rechtstreeks,
€ 11,00 per persoon vanaf Mikado
dit is inclusief 2 consumpties en bitterballen.

Zakgeld: € 5,00.



Kijk ook eens op onze website: www.breek-uit.nl

Dagtocht 4: Zwemmen bij het Thermaal bad in Arcen

Dinsdag 20, woensdag 21, donderdag 22 en vrijdag 23 november 2018

In Thermaal bad Arcen kun je lekker tot rust komen en ontspannen, dat is goed voor lichaam en geest! Je kunt hier binnen en buiten zwemmen, het water is lekker warm, 35-36 °C. Geniet van het bruisend thermaal mineraalwater op de bubbelbanken. Of ga eens onder de waterval staan om te voelen hoe ontspannend het stromende water is voor je nek en schouders. Ook de whirlpools en de onderwaterstraalmassages zijn een echte verwennerij. Na afloop is er koffie/thee met vlaai.



Let op: Als je **1 op 1 begeleiding** nodig hebt, dan dit s.v.p. **vermelden** op het inschrijfformulier (hier zijn extra kosten aan verbonden).

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: Iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Arcen, vertrek vanaf Mikado kan ook.

Kosten: € 19,00 per persoon rechtstreeks, € 22,00 per persoon vanaf Mikado, dit is inclusief koffie/thee met vlaai.

Zakgeld: € 5,00.

Dagtocht 5: Kerstmarkt in Kevelaer

Zaterdag 1, vrijdag 7, zaterdag 8, vrijdag 14 en zaterdag 15 december 2018

Ook dit jaar gaan we weer naar de kerstmarkt in Kevelaer, Duitsland. Het is een gezellige, kleine kerstmarkt. Kevelaer heeft een sfeervol centrum en een markt met veel kerststalletjes en restaurantjes met "Kaffee mit Kuchen". We sluiten de dag af met ergens gezamenlijk een frietje te eten.



Tijdstip: vertrek rond de middag en iedereen wordt 's avonds thuisgebracht.

Vertrek: vanaf Mikado in Horst.

Kosten: € 25,00 per persoon, dit is inclusief Kaffee mit Kuchen en een avondfrietje.

Zakgeld: € 10,00.

Dagtocht 6: Rondleiding Molen Meterik

Woensdag 12 en donderdag 13 december 2018

We bezoeken Molen 'Eendracht maakt Macht' in Meterik. Een aantal enthousiaste molenaars en vrijwilligers zijn actief in de weer met het malen van verschillende graansoorten en het onderhouden van de gewasveldjes. Deze gewasveldjes liggen naast de molen, hier worden verschillende graansoorten geteeld. Je kunt zien wat de molenaar vroeger allemaal deed en welke gereedschappen hij hiervoor gebruikte. De molenaar geeft een rondleiding in en rondom de molen, om te laten zien hoe alles werkt en hoe slim een molen in elkaar zit. En.....we eten een pannenkoek gemaakt met door de molenaar gemalen meel.

Let op: rolstoel en rollator mag wel, maar als je geen trap kunt lopen, kun je niet naar boven!

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: iedereen gaat zo veel mogelijk rechtstreeks naar Meterik, vertrek vanaf Mikado in Horst kan ook.

Kosten: € 11,00 per persoon rechtstreeks, € 12,00 per persoon vanaf Mikado, dit is inclusief koffie/thee/fris en een pannenkoek.

Zakgeld: € 5,00



**Iedereen alvast veel plezier en
mooie activiteiten toegewenst!**