

# NIEUWSBRIEF 67

## 3<sup>de</sup> KWARTAAL 2018

Ga mee gezellig  
even er op uit!



Stichting Breek-Uit 

*Om mensen met een verstandelijke  
beperking er op uit te kunnen laten trekken*

Korverstraat 10

5961 KL Horst

Mail: [breek-uit@hotmail.com](mailto:breek-uit@hotmail.com)

Bankrekening: NL76 RABO 0125 3741 94

Website: [www.breek-uit.nl](http://www.breek-uit.nl)

### ALGEMENE OPMERKINGEN:

- **Aanmelding deelnemers:** voor vrijdag 1 juni 2018, via bijgevoegd inschrijfformulier naar [breek-uit@hotmail.com](mailto:breek-uit@hotmail.com) of naar het huisadres van Marianne van den Bekerom-Joosten. Het is verplicht dit formulier in te vullen. Ben je te laat met aanmelden, dan word je op de wachtlijst geplaatst. Aanmelding is definitief bij voldoende deelname en na betaling. We gaan zo veel mogelijk met onze eigen bus (circa 7 mensen per dagtocht). Bij (te) veel aanmeldingen kan de activiteit soms ook op een andere dag herhaald worden (datum en tijd nader te bepalen) of wordt je op de wachtlijst geplaatst. Daarnaast hebben Leden van de Vriendenkring voorrang als er te veel aanmeldingen zijn.
- **Betaling:** tegelijk met het aanmelden, moet het bedrag overgemaakt worden op bankrekeningnummer NL76 RABO 0125 3741 94 t.n.v. Stichting Breek-Uit, onder vermelding van het dagtocht nummer en je naam.
- **Afmelding na opgave:** alleen bij dringende medische redenen krijg je 85% van het bedrag terug. In andere gevallen krijg je niets terug. Je kunt je wel laten vervangen.
- **Vertrek en terugkomst:** zie beschrijving per dagtocht. Uitgangspunt is dat elke deelnemer (begeleider) zelf verantwoordelijk is dat hij/zij op tijd aanwezig is en na afloop weer op het aangegeven tijdstip wordt opgehaald, al dan niet door een taxi.
- **Locatie dagtocht:** iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar de betreffende locatie, als dit is aangegeven in de nieuwsbrief. Onze vrijwilligers zijn hier op tijd aanwezig. Vervoer met eigen bus/vrijwilligers is niet altijd mogelijk.
- **Telefonische bereikbaarheid tijdens de dagtochten:** via nummer 06-23.55.43.61; op dit nummer zijn de begeleiders/vrijwilligers altijd bereikbaar.
- **Vragen over dagtochten:** liefst per mail naar [breek-uit@hotmail.com](mailto:breek-uit@hotmail.com) of via nummer 06-30.44.36.33. Als je een bericht inspreekt, bellen we je terug.
- **Zakgeld, lunchpakket en identiteitskaart:** zakgeld is slechts een indicatie en persoonsafhankelijk. Vergeet je lunchpakket niet. Iedere deelnemer dient tijdens de dagtocht zijn/haar identiteitskaart/pas bij zich te hebben.
- **Verzekering:** er wordt een dagverzekering afgesloten per deelnemer, per dagtocht.
- **Tijdstip dagtochten:** de exacte tijdstippen worden vermeld in de mail/brief die ongeveer 10 dagen voor de dagtocht wordt verzonden.
- **Rolstoelen:** als je een rolstoel mee neemt, dit graag duidelijk aangeven op het aanmeldformulier!

# ZOMER DAGTOCHTEN

juli, augustus en september 2018



## Dagtocht 1: Oud Hollandse Spelen in Horst

**Zaterdag 7 juli 2018**

*We gaan gezellig samen Oud Hollandse spelletjes spelen, in de enorme, gezellige tuin bij de familie Roefs in Horst. Bij minder goed weer kunnen we zelfs binnen terecht!*

**Tijdstip:** middagprogramma

**Vertrek:** iedereen gaat op eigen gelegenheid, rechtstreeks naar de Broekweg 9 in Horst.

**Kosten:** € 9,00 per persoon, dit is inclusief koffie met cake en een snack.

**Zakgeld:** niet nodig.



## Dagtocht 2: Vierdaagse

**Vrijdag 20 juli 2018**

*Elk jaar wordt in Nijmegen een 4-daagse wandeltocht gehouden. Tienduizenden wandelaars lopen in Nijmegen en omgeving elke dag afstanden van 30, 40 of 50 kilometer. Het is een ware happening. Feest in de stad, maar ook feest in de omliggende plaatsen waar de 4-daagse passeert. Voordat op vrijdag de laatste kilometers in Nijmegen worden gelopen komen de wandelaars door Cuijk. Je kunt die feestvreugde langs de kant van de route meemaken, want we gaan naar Cuijk. Met de trein vanaf station Venray-Oostrum.*

**Let op: geef even door als je een Veolia begeleiderpas hebt.**

**Let op: niet geschikt voor rolstoel, rollator kan wel.**

**Tijdstip:** de hele dag.

**Vertrek:** vanaf Mikado in Horst of vanaf NS station Venray-Oostrum.

**Kosten:** € 20,00 per persoon vanaf NS station Venray-Oostrum, € 23,00 per persoon vanaf Mikado, dit is inclusief een ijsje, een frietje met snack en 1 consumptie.

**Zakgeld:** € 5,00.

**Lunchpakket** meenemen.



## Dagtocht 3: Wandelen op het Floriade terrein

**Zaterdag 4 augustus 2018**

*In 2012 vond de Floriade plaats in Venlo. Een prachtige wereldtuinbouwexpo die meer dan 2 miljoen bezoekers trok. Wat nu rest is een prachtig divers wandel- en fietspark. De Floriade is nog herkenbaar aanwezig met prachtig aangelegde bloemenperken en mooie bospaden. Na afloop gaan we gezellig samen koffie drinken en genieten van een stuk vlaai.*

**Tijdstip:** 's middags.

**Vertrek:** iedereen gaat zo veel mogelijk op eigen gelegenheid naar het Floriade terrein. Vanaf Mikado vertrekken kan ook.

**Kosten:** € 9,25 per persoon vanaf Mikado, € 8,00 per persoon rechtstreeks, dit is inclusief koffie/thee/fris met vlaai.

**Zakgeld:** € 5,00.



## **Dagtocht 4: Jeu de Boules in Meterik**

**Zaterdag 25 augustus 2018**

*We gaan een middag Jeu de Boules spelen, in Meterik.*

*Het is een Franse sport, die tegenwoordig ook in Nederland veel wordt gespeeld.*

*De bedoeling is je bal zo dicht mogelijk bij het kleine houten balletje te gooien.*

*Tussendoor is er tijd voor koffie/thee/fris met vlaai.*

**Tijdstip:** middagprogramma

**Vertrek:** iedereen gaat zo veel mogelijk rechtstreeks naar Meterik, vertrek vanaf Mikado in Horst kan ook.

**Kosten:** € 12,00 per persoon rechtstreeks,  
€ 13,00 per persoon vanaf Mikado,  
dit is inclusief 2 consumpties waarvan 1x met vlaai.

**Zakgeld:** € 5,00.



## **Dagtocht 5: Boottocht over de Maas en het Leukermeer**

**Zaterdag 1 september 2018**

*Afvaart vanaf Well. Een gevarieerde vaartocht op de Maas langs "tante Jet" in Blitterswijck, de haven van Wanssum, landgoed Geysteren, Maashees en tenslotte een rondvaart over het Leukermeer bij Well.*

*Na de boottocht gaan we in Well nog even op een terrasje zitten en nagenieten met een drankje en een lekker stukje vlaai.*

**Let op: niet geschikt voor rolstoel, wel voor rollator.**

**Tijdstip:** vanaf ca. 10.30 uur tot ca. 14.30 uur.

**Vertrek:** iedereen gaat rechtstreeks naar Well.

**Kosten:** € 21,00 per persoon, dit is inclusief  
2 consumpties waarvan 1x met vlaai.

**Zakgeld:** € 5,00.



## **Dagtocht 6: Herfstkrans maken in Lottum**

**Dinsdag 11, woensdag 12 en donderdag 13 september 2018**

*Ook dit jaar zijn we weer te gast bij de familie Nijssen in Lottum. We gaan samen een mooie herfstkrans maken, die je na afloop mee naar huis mag nemen. Mariëtte vertelt wat de bedoeling is en we helpen je als het nodig is. Tussendoor is er tijd voor een kopje koffie/thee.*

*En je gaat naar huis met iets leuks om je kamer mee op te fleuren!*

*De foto is een voorbeeld, misschien maken we wel heel iets anders.....*

**Tijdstip:** middagprogramma.

**Vertrek:** iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Lottum, vertrek vanaf Mikado kan ook.

**Kosten:** € 19,50 per persoon rechtstreeks naar Lottum  
€ 21,00 per persoon vanaf Mikado

dit is inclusief koffie/thee met iets lekkers.

**Zakgeld:** € 5,00.



# **Iedereen alvast veel plezier en mooie activiteiten toegewenst!**

Kijk ook eens op onze website: [www.breek-uit.nl](http://www.breek-uit.nl)